

## Jugendtraining

Einmal wöchentlich trifft sich die Jugend des MTB Club Montafon zum gemeinsamen Training.

Seit 2008 trainiert Markus Fessler-Jenny eine Jugendgruppe die aus 13 Kindern besetzt. Ziel ist es den Kindern und Jugendlichen die Freude am Mountainbiken zu vermitteln, die koordinative und technische Fähigkeit zu fördern und etwas Ablenkung zum Schulalltag bieten..

Wann?

jeden Mittwoch

Kids 4 - 7 Jahre

ab 18: 00 Uhr

Jugend 8 - 14 Jahre ab 18:00 Uhr

Wo?

Poly Gantschier

Wenn es die Witterung zulässt biken wir in den Auen der III - bei sehr schlechten Wetter Alternativprogramm im Turnsaal.

Themenschwerpunkte sind:

Feststellen der Fähigkeiten am Mountainbike

Feststellen der koordinativen, konditionellen, etc. Fähigkeiten allgemein

Das Training wird spielerisch und ohne Leistungsdruck durchgeführt.

Ziel des Training ist es, den Mountainbikesport näher zu bringen und die Sportler/innen zu fördern. (z.B. Technik erlernen, Touren fahren, etc.)

Die Kinder werden unter der fachkundlichen Leitung von unserem staatlich geprüften Instruktor für Mountainbiken Fessler-Jenny Markus getreut und ausgebildet. Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

