

## Silvretta(wo)man

Silvretta(Wo)man am 24. und 25. Juli 2010

Traditionell wurden auch heuer wieder die Silvretta(Wo)Man gekürt. Dabei wurden die Zeiten des Treppencup in Partenen und des Hillclimbs addiert.

Hier findest du alle Ergebnisse --> Bericht und Fotos folgen demnächst.

Treppencup 2010 2010-07-26 00:00:40 55.54 Kb

Silvrettawoman 2010 2010-07-25 23:56:36 71.46 Kb

Aus internationalem Treppencup und Mountainbike Hillclimb wurde der Montafoner Silvretta(wo)man gekürt.

Ergebnis Silvrettawoman 2009 2009-07-26 18:01:54 133.45 Kb

Beide Veranstaltungen werden auch einzeln gewertet.

Weitere Informationen, Anmeldung und Ergebnisse des Jahres 2008 finden Sie unter [www.silvrettawoman.at](http://www.silvrettawoman.at)

[www.silvrettawoman.at](http://www.silvrettawoman.at)

Auch 2009 stellten sich 80 Sportler der Herausforderung die 4000 Stufen lange Europatreppe möglichst schnell zu überwinden.

Herren:

Ammann Hermann  
1980  
Silbertal  
Intersport Montafon  
22:31,56

Felder Hannes  
1984  
Thüringerberg  
BLT Bludenz  
23:36,61

Ackermann Daniel  
1960  
Homburg  
BLV Homburg  
24:32,09

Damen:

Breyer Marie-Fee  
1997  
Freiburg  
TV Munzingen  
27:47,23

Schmieger Ulrike  
1968  
Immenstadt  
SC Immenstadt  
32:00,95

Decker Sonja  
1974  
Augsburg  
TG Viktoria Augsburg  
31:04,16

Alle Ergebnisse im Detail:

Ergebnis Treppencup 2009 2009-07-25 20:15:09 50.05 Kb

Am Samstag heißt es für die Sportler, 1.500m zu bewältigen. Was sich nach einem gemütlichen Spaziergang anhört, ist jedoch eine enorme Herausforderung für jeden Athleten. Denn es gilt, 4000 Stufen über 700 Höhenmeter zu bezwingen.

Die Rede ist von Europas längster gerader Treppe, der "Europatreppe 4000", die sich von Partenen im Hochmontafon auf den 1.730m üNN liegenden Trominier zieht.

Als zusätzliche Herausforderung zur extremen Länge (zum Vergleich: die Stiege des Empire State Buildings hat lediglich 1578 Stufen!), kommt noch die unterschiedliche Beschaffenheit der einzelnen Stufen - lange wechseln sich mit kurzen, hohe mit niedrigen.

Silvretta(wo)man 2010 2010-06-19 00:15:03 796.49 Kb (Seite 2)

Am Sonntag geht es mit dem Mountainbike auf die Hillclimb Strecke.

Die Strecke verläuft von der Talstation Valiserabahn (St. Gallenkirch/Galgenul) bis zur Bergstation der Garfreschabahn, von dort weiter zu Schwarzköpfli Tal. Die Strecke wurde einfacher gestaltet und dem Können eines Hobbybikers angepasst. Die Streckenlänge beträgt ca. 9,5 km mit einer Höhendifferenz von ca. 950 m.

Attraktive Preise warten auf alle Teilnehmer.

Die Kombination aus Hillclimb und Treppencup ergibt den MONTAFON Silvretta(wo)man. Beide Veranstaltungen können auch einzeln gewertet werden.

Preisverteilung:

Treppencup-Einzelwertung: 24.07.2010 beim Feuerwehrhaus in Partenen

Silvretta(wo)man und Mountainbike Hillclimb: 25.07.2010 beim Brunellawirt auf Garfrescha.

Montafoner Hillclimb 2010 2010-06-19 00:16:19 796.49 Kb